

# シンデレラ



CINDERELLA 全2幕

Photos: Kiyonori Hasegawa

スターダンサーズ・バレエ団

## リラックスパフォーマンス

Relaxed Performance

ご家族・介助者のための

# ご来場ガイド

日時：2026年5月9日(土)15:00

5月10日(日)11:00/15:00

会場：テアトロ・ジーリオ・ショウワ

# もくじ

1. リラックスパフォーマンスって？
2. 会場とアクセス
3. 公演当日について
  - 入場
  - トイレ/自動販売機
  - 客席と優先席
  - タイムスケジュール
  - 上演中の出入りについて
4. プログラム
5. 主役キャスト/指揮/管弦楽
6. お客様へのお願い



**1. リラックスパフォーマンスって？**

# リラックスパフォーマンスとは

自閉症やADHDの症状等により劇場空間での鑑賞に不安がある方も舞台芸術を楽しめるようアレンジされた公演形態です。

スターダンサーズ・バレエ団では、2018年からリラックスパフォーマンスによる公演を開催しています。

肩ひじ張らずに気軽に舞台鑑賞ができることから、障害のある方だけでなく、バレエを初めて鑑賞する方や、小さなお子様連れのご家族まで、幅広い方にお楽しみいただいています。

**みんなが一緒にバレエを楽しめるようさまざまな工夫をしています。**

- 上演中でも、休憩が必要になったときには客席の外に出ることができます  
(途中で席に戻ることもできます)**
- 当日の体調や状況に合わせて自由に利用できる優先席を用意します**
- 客席の照明を完全に暗くしません**
- 完全な静寂ではなくても、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます**

# 特設サイトや紹介映像もご確認ください

## 特設サイト

<https://www.sdballet.com/rp/>



## 紹介映像

<https://youtu.be/r6gD79eitx4>



## 2. 会場とアクセス



# 会場



テアトロ・ジーリオ・ショウワ WEBサイト

<https://www.tosei-showa-music.ac.jp/guide/campus/access/>

## テアトロ・ジーリオ・ショウワ (昭和音楽大学南校舎)

〒215-8558

神奈川県川崎市麻生区上麻生1-11-1

TEL : 044-953-1121

(土日祝を除く9:00~17:00)





# アクセス



小田急新百合ヶ丘駅南口より徒歩4分

【視覚障がい者の方、車椅子・ベビーカーをご使用の方】

下記リンク先のルートマップをご確認ください。

▶ <https://shinyuri-art.com/facilities/16582>



【駐車場について】

テアトロ・ジューリオ・ショウワには一般駐車場がございません。

障がい等の理由により、公共交通機関でのご来場が困難なお客様は、

事前予約制の駐車スペース（各回10台分）をご用意しておりますので下記リンクをご参照の上、お問い合わせください。

詳細▶ <https://www.sdballet.com/news/20260420/>



### 3. 公演当日について



# 入場

開演時間の45分前(10:15/14:15)からご入場できます。

テアトロ・ジーリオ・ショウワ入口でチケットを見せて会場に入ります。

会場内には案内係がいます。お手伝いが必要な方はお声がけください。

- 車椅子をご利用の方は、係の者をご案内します。
- 入場後にホールから出て再入場する場合は、  
入口で再度チケットを提示してください。

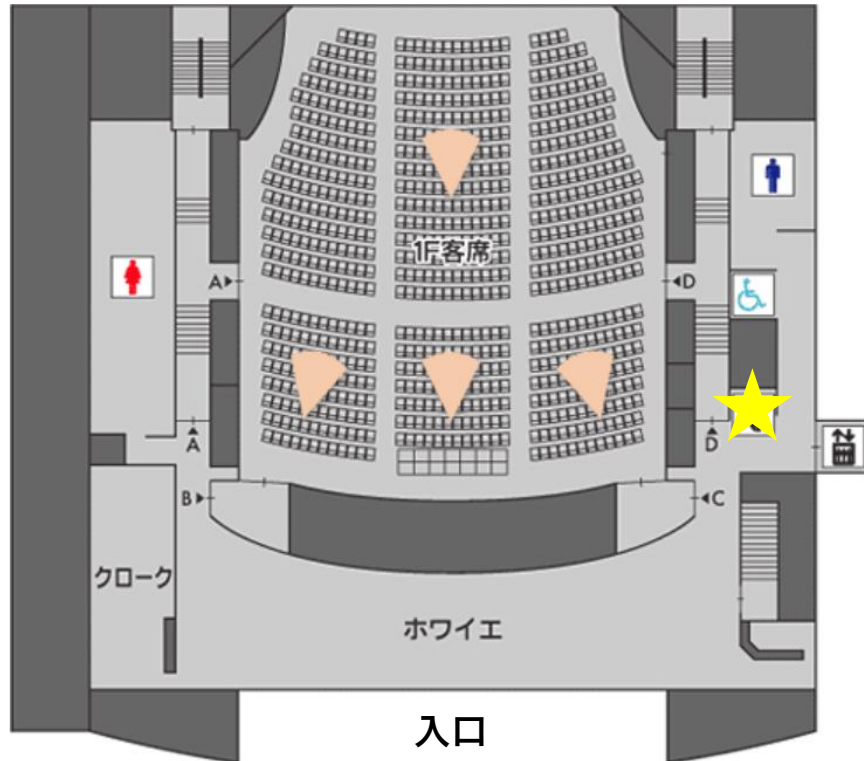




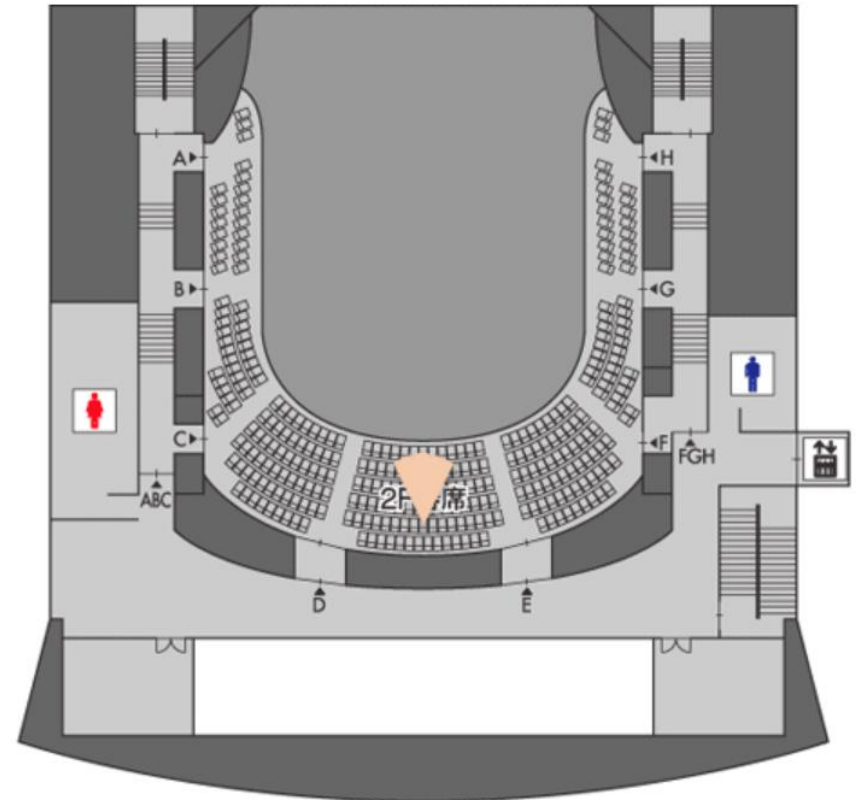
# トイレ/自動販売機

- ・トイレは各階にございます。
- ・バリアフリートイレは1階にございます。
- ・★マークは自動販売機です。

## 1階



## 2階

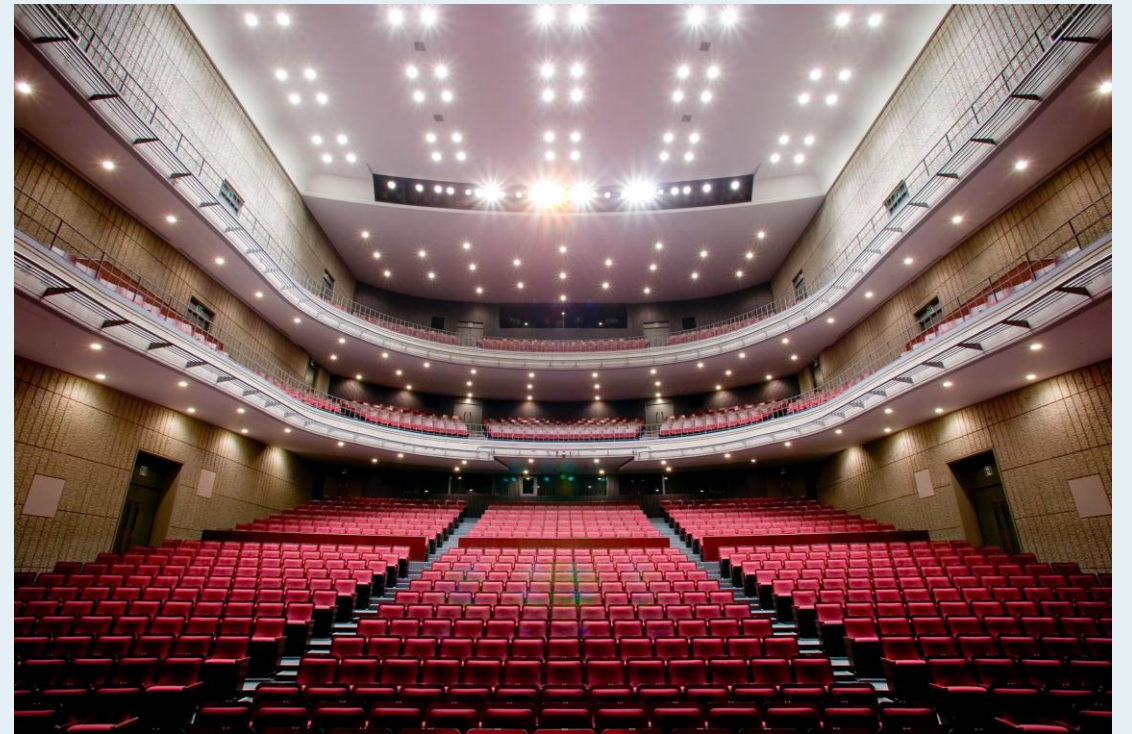




## 客席

座席はすべて指定席です。

チケットに記載されているお席にお座りください。





# 優先席

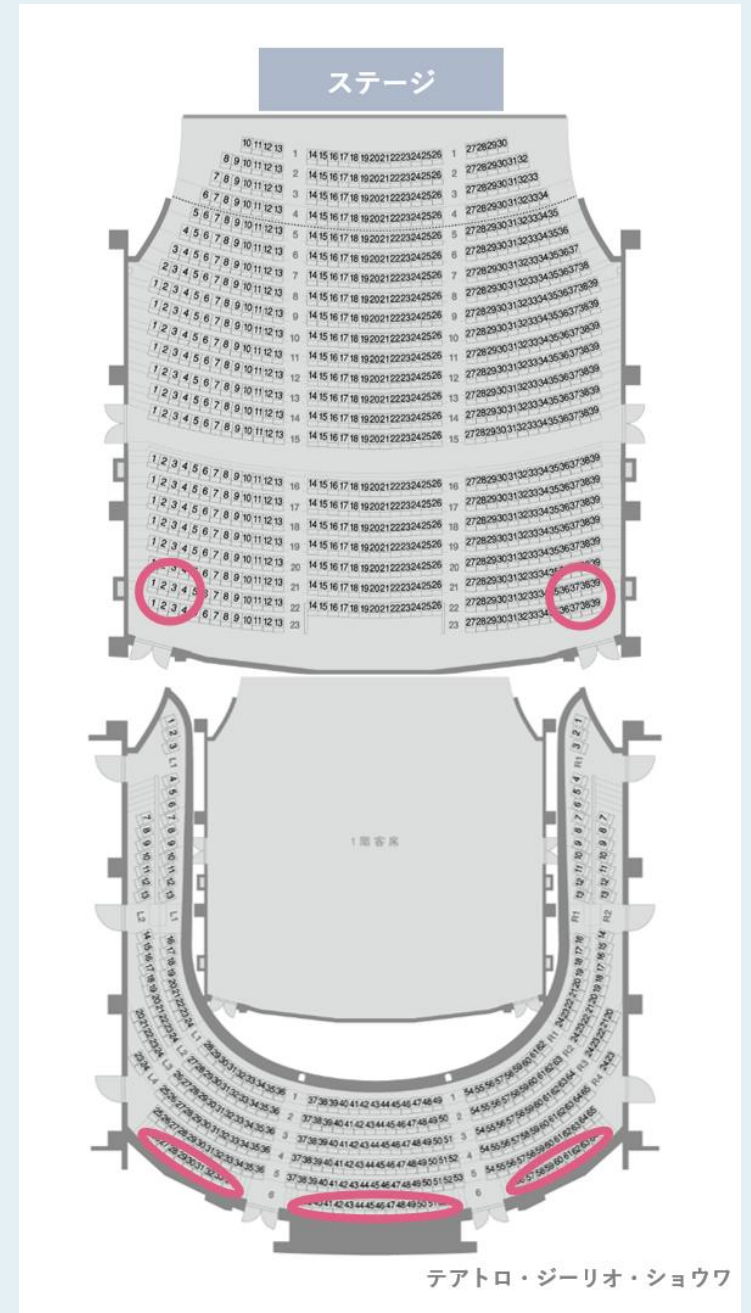
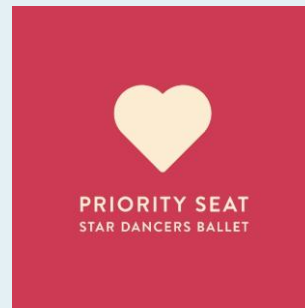
当日の体調や状況に合わせて自由にご利用いただける優先席を客席後方にご用意しています。

お持ちのチケットと同じ階の優先席をご利用ください。



優先席にはハートの目印をつけています。

このマークが目印！





# タイムスケジュール

	11:00開演の回	15:00開演の回
開場	10:15	14:15
開演	11:00	15:00
「シンデレラ」第1幕 約45分		
休憩	20分	
「シンデレラ」第2幕 約55分		
終演予定	13:05	17:05

開演の時間になると、  
バレエを楽しむための  
解説があります。

生演奏のため上演時間が予  
定と少し異なる可能性があ  
ります。余裕をもってご予  
定ください。



# バレエが始まる前にお話があります

バレエが始まる前に、  
「シンデレラ」の物語の解説や  
バレエで使う手の動き“マイム”の  
紹介があります。





# 上演中の出入りについて

休憩が必要な場合は、上演中も客席から出ることができます。  
1階ホワイエ（会場ロビー）には休憩エリアをご用意しています。

1階ホワイエにあるモニターでは、  
舞台の様子をご確認いただけます。

「また観よう」と思ったら、  
上演中でもご自身のお席に戻ることもできます。  
よろしければ優先席もご利用ください。



休憩エリアの様子

## 4. プログラム



# 「シンデレラ」

あらすじ

継母と義理の姉たちに召使いのようにこき使われる

毎日を過ごしている心優しい娘シンデレラ。

舞踏会に行けずに落ち込んでいると仙女が現れて・・・

「シンデレラ」 紹介映像

<https://youtu.be/UPSUI0BTvw0>





# 舞台の流れ (第1幕)

①街の広場



②シンデレラの家



③妖精たち



仙女が登場すると・・・





# 舞台の流れ (第2幕)





## 5. 主役キャスト/指揮/管弦楽



# キャスト

9日(土)15:00



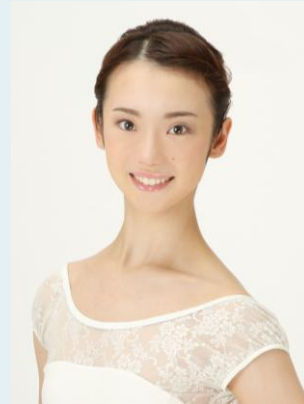
とみおか れみ  
富岡玲美

10日(日)11:00



あべ ひろえ  
阿部裕恵

10日(日)15:00



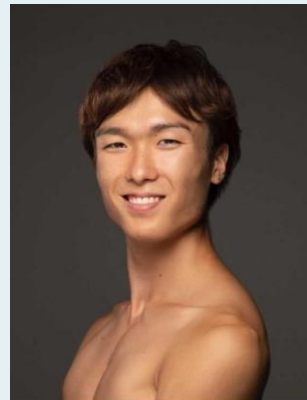
しおたに あやな  
塩谷綾菜

シンデレラ

王子



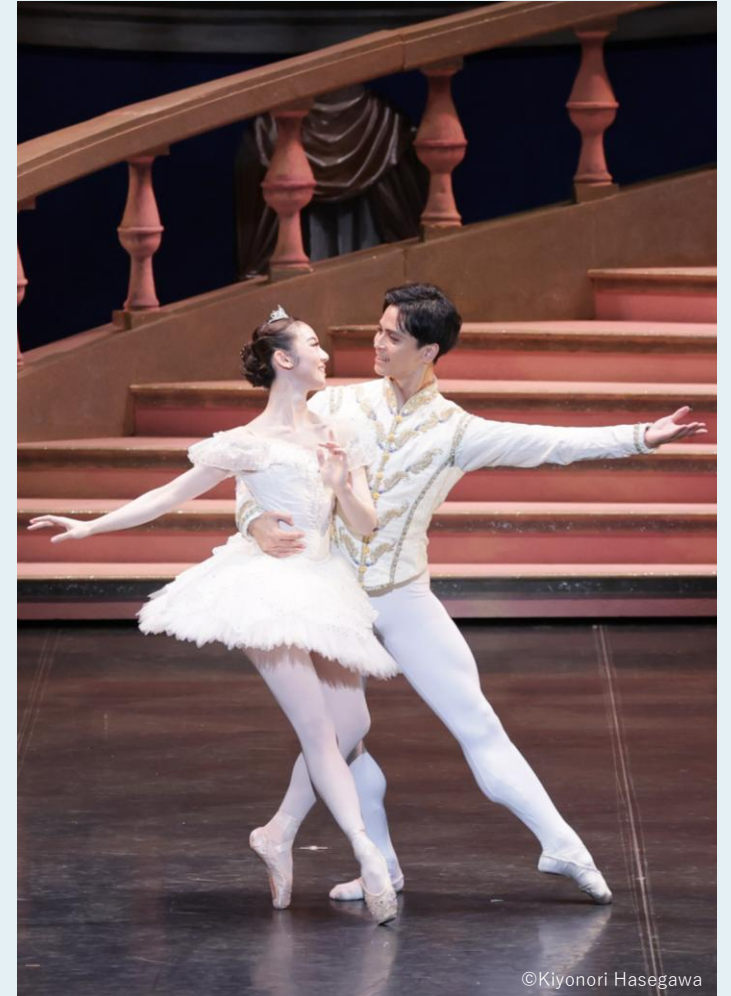
はやしだ しょうへい  
林田翔平



にしがわ ゆうき  
西澤優希



よしだ しょうへい  
吉田周平



©Kiyonori Hasegawa



# 音楽



## 指揮

松本宗利音



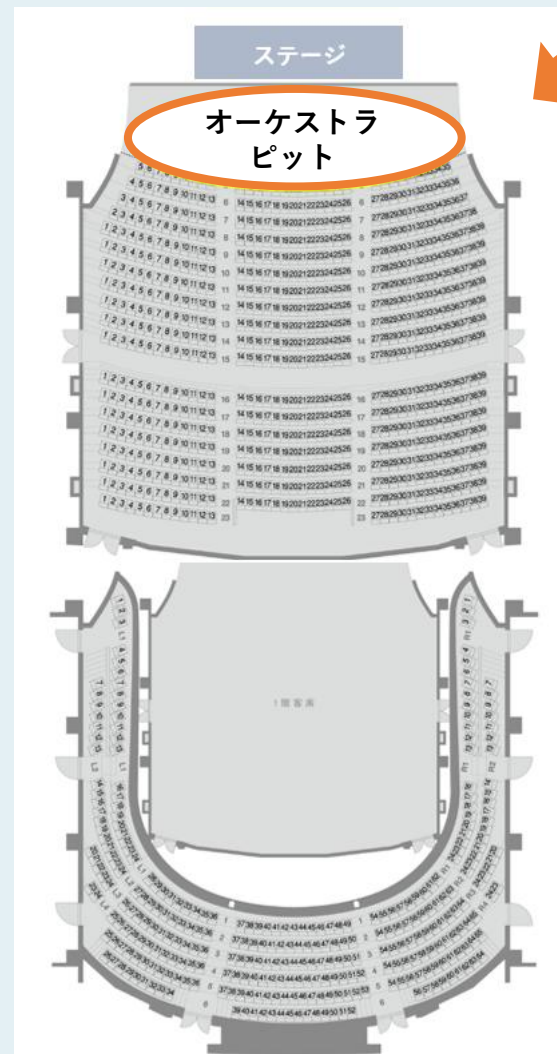
©飯島隆

## 管弦楽

テアトロ・ジーリオ・  
ショウワ・オーケストラ



ここで指揮・演奏します



## 6. お客様へのお願い



# お客様へのお願い①

- 上演中は、携帯電話やアラーム付き時計等の電源をお切りください。
- シャカシャカと音のなりやすい素材の服や、お子様の光る靴、高い位置でのお団子ヘアなどは、周りのお客様のご迷惑となるためご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 前かがみになってのご鑑賞は周りの方の視界の妨げとなりますので、背もたれに背中をつけてご鑑賞いただきますようご協力をお願いいたします。
- 客席での飲食、上演中及びカーテンコールの写真撮影／録音／録画等は固くお断りします。



## お客様へのお願い②

本公演は、音や光、周囲の環境に対する感じ方や反応が人それぞれ異なることを前提に、誰もが安心して舞台を楽しめるよう配慮したリラックスパフォーマンスです。

上演中、一部のお客様において、移動が必要になったり、思わず声が出てしまうなどの意図しない反応が起こる可能性があることをあらかじめご理解の上でご来場ください。

なお、本公演は上演中の会話や大きな音を推奨するものではありません。「静かにしていなければならない」という緊張を和らげつつ、それぞれのペースで舞台と向き合っていただくことを大切にしています。

会場にてお困りのことがございましたら、ご遠慮なく係のものにお声がけください。

電源が必要な医療器具等をご使用の場合は、  
スターダンサーズ・バレエ団まで事前にご連絡をいただきます  
ようお願いいたします。

その他、何かご不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせ  
ください。

スターダンサーズ・バレエ団事務局

TEL: 03-3401-2293 (平日10:00~17:00)

E-mail: [ticket@sdballet.com](mailto:ticket@sdballet.com)

皆さまのご来場をお待ちしています 