

優しい心は、
夢をかなえる
魔法になる

シンデレラ

CINDERELLA 全2幕

演出・振付：鈴木稔

音楽：セルゲイ・プロコフィエフ

舞台美術：二村周作

照明デザイン：足立恒

衣裳デザイン：井上照章

2025年11月3日(月祝)

1回目 11:30開演(10:45開場) / 2回目 15:30開演(14:45開場)

上演時間約2時間・休憩含む

彩の国さいたま芸術劇場 大ホール



スターダンサーズ・バレエ団

リラックス パフォーマンス

STAR DANCERS BALLET

ご来場の皆さまへのお願い

本公演は、通常のバレエ公演で期待される鑑賞マナーを緩和して実施するものです。上演中もお客様の移動やざわつき、多少の話し声が予想されることをご理解くださいますようお願いいたします。

助成：文化庁文化芸術振興費補助金(舞台芸術等総合支援事業(全国キャラバン)) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

主催：一般社団法人日本バレエ団連盟、公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団
提携：公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団(彩の国さいたま芸術劇場)
協賛：株式会社ハーバー研究所
後援：埼玉県教育委員会、さいたま市教育委員会、越谷市教育委員会

制作・お問い合わせ：公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団
TEL：03-3401-2293 (平日10:00~17:00)
Email：info-sd@sdballet.com WEB：www.sdballet.com
Photos：Kiyonori Hasegawa



RELAXED PERFORMANCE ?

リラックスパフォーマンスって？

リラックスパフォーマンス（原語：Relaxed Performance）は、劇場空間での鑑賞に不安がある方のためにアレンジされた公演形態です。英国でいち早く取り入れられ、世界の主要な劇場やバレエ団を中心に広がりを見せています。

リラックスパフォーマンスでは、普通のバレエ公演より少しだけリラックスした雰囲気の中、自閉症やADHDの症状などによりちょっとした支えを必要とする方々や、バレエ鑑賞が初めてのお子様も、構えずにリラックスして鑑賞をお楽しみいただけます。

Q&A

よくある質問

Q. 通常のバレエ公演とどのようにちがうの？

上演内容は変わりませんが、鑑賞スタイルが少し異なります。

- ・上演中でも、休憩が必要になった場合に客席の外に出ることができます
- ・当日の体調や状況に合わせて自由に利用できる優先席エリアを用意します
- ・客席の照明を完全に暗くしません
- ・突然大きな音がでる場面は、音のボリュームに配慮します
- ・完全な静寂ではなくても、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます

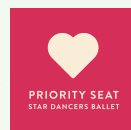


Q. 上演中ずっと客席にいたことが困難な場合、客席の外にいたことができるのでしょうか？

1階ホワイエ（会場ロビー）には休憩エリアをご用意しています。ステージの様子が見られるモニターがあるので、上演内容を見逃すことなく休憩することができます。「また観よう」と思ったら、上演中でも客席内にお戻りいただけます。

Q. 優先席って何ですか？

「何度も出入りしてしまうのでドアの近くが良い」という場合など、当日の体調や状況に合わせて自由にご利用いただける優先席を客席後方にご用意しています。優先席エリアの場所は、ホワイエにて掲示します。



このマークが目印！

Q. 自閉症やADHDの人のための公演なのですか？

本公演は、障害の有無を問わず、あらゆる方に開かれた公演です。通常の公演とは異なる公演環境であることをご理解いただけますようお願いいたします。

TIME TABLE

タイムテーブル

開場

入場したら、すぐ客席に向かうのもOK、ホワイエで開演まで待つのもOK。
上演前にお手洗いはすませておきましょう。
ベルがなったら、まもなく開演の合図です。あわてずゆっくりと、自分の席につきましょう。
開演直前には、バレエを楽しむための解説（約3分間）があります。



10:45



14:45

第1幕

開演の合図に、客席が少し暗くなります。
上演中、外に出たくなったら指定されたドアから出るようにしましょう。



11:30

12:15



15:30

16:15

休憩 (20分)

第2幕のスタートまで休憩しましょう。ホワイエに出て、客席でお待ちいただいてもOKです。第2幕開始を知らせるベルがなったら自分の席につきましょう。



12:15

12:35



16:15

16:35

第2幕

上演中、外に出たくなったら指定されたドアから出るようにしましょう。



12:35

13:30



16:35

17:30

終演予定

幕がおりて客席が明るくなったら公演は終わりです。
※上演時間は、多少前後することがございます。



13:30



17:30

- ・上演中は、携帯電話やアラーム付時計の電源をお切りください。
- ・前かがみになってのご鑑賞は、周りの方の視界の妨げとなりますのでご遠慮ください。
- ・客席での飲食、上演中及びカーテンコールの写真撮影/録音/録画等は固くお断りいたします。
これらの行為を見かけた際は係員までお知らせくださいますようお願い致します。

公演アンケート

今後の活動に活かすため、皆さまの
ご意見・ご感想をお聞かせください。





この優しい美しい娘シンデレラは、いつも仕事で忙しく家庭をかえりみない父と、実母の死後父が再婚した継母と、その連れ子の義理の姉たちと暮らしていました。継母たちに召使いのようにこき使われるつらい生活でしたが、シンデレラは楽しいことや美しい夢を思い描いて耐えていました。

ある日、街へ買い物に出たシンデレラは、王子の結婚相手を探すための舞踏会がお城で開かれるというおふれを目にしました。胸をときめかせるシンデレラですが、早く買物をすませなければまた叱られるので急いで家に戻ります。退屈なお城での生活から抜け出してきた王子と、何も知らずにすれ違うシンデレラ。

家には洋服屋がやってきて、継母と姉たちは舞踏会のために新しいドレスを買い、大はしゃぎです。シンデレラも新しいドレスを買ってもらおうのですが、意地悪な姉たちに破られてしまいます。悲しみのあまり絶望するシンデレラが泣いていると、仙女があらわれ不思議なことが起こり始めます。

いつも意地悪姉妹からシンデレラが守ってあげている2匹のネズミが大きくなり、シンデレラに踊りを教えてくれます。妖精たちもあらわれて、シンデレラのまわりを優しく囲みます。そしてきれいな靴を渡すと言いました。

「魔法は真夜中の12時にとけてしまいます。忘れないで…」





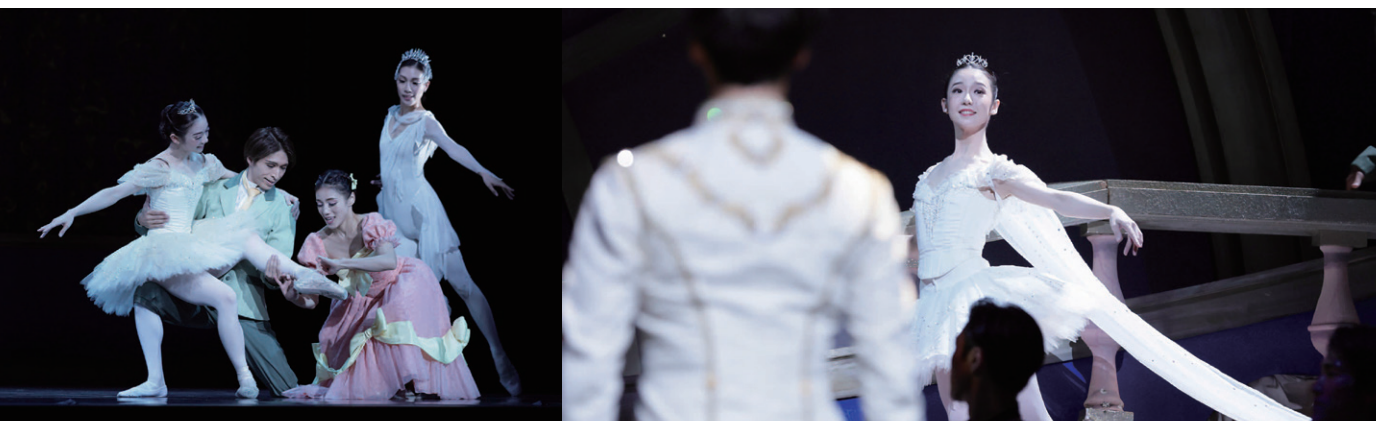
お城では舞踏会が始まっています。継母と2人の姉もやってきました。王子も登場しますが、花嫁選びにはあまり乗り気ではありません。

そこへシンデレラが2人のお供とともにあらわれました。あまりの美しさに王子はひと目で恋に落ちてしまいます。継母と2人の姉は、「誰かに似ているような…どこかで見たことがあるわ。」と感じながらも、まさかこの美しい娘がシンデレラとは思いつきません。

シンデレラと王子は、愛のグラン・パ・ド・ドゥを踊り、お互いの想いを確信します。再びワルツが始まり、シンデレラは仙女の警告を忘れて、踊りに夢中になってしまいます。

そこへ、12時を打つ時計の音が響きます。シンデレラはネズミの姿に戻ってしまったお供と慌ててお城を飛び出し、その途中靴を片方落としてしまいました。後を追った王子は残された靴を片手に、愛するシンデレラを探す決意をします。

王子が靴の落とし主を探していることは街中に知れ渡るところとなりました。探し回った末、ついに王子はシンデレラの家に行きます。姉たちは競って靴を何とか履いてみようとお大ゲンカを始めます。止めに入ったシンデレラが思わず落としてしまったものは…





父



継母



シンデレラ



王子



義姉妹



シンデレラの小さな友達



仙女



王子の友人

CAST キャスト

※出演者は変更になることがございますので予めご了承下さい(配役の変更は当日掲示いたします)

シンデレラ
王子
父
継母
義姉妹
王子の友人塩谷綾菜 (11:30)
林田翔平 (11:30)
大野大輔
中川郁
石山沙央理
久野直哉
阿部裕恵 (15:30)
池田武志 (15:30)
前田望友紀
渡辺大地臣下
家来
仙女
シンデレラの小さな友達鴻巣明史
石川聖人 (11:30)
角屋みづき
勝木萌香 (11:30)
飛永嘉尉 (11:30)
早乙女愛毬
小澤倅造 (15:30)
高橋麗 (15:30)
愛澤佑樹 (15:30)
加地暢文第1幕
街の人々天木真那美
小川紗季
愛澤佑樹 (11:30)
秋山和沙荻野曰子
小杉瑠々
井上興紀
榎本文岸川まや
山内優奈
関口智則
高橋茉由周防サユル
飛永嘉尉 (15:30)
富岡玲美宮司知英
馬場彩

東野瑞生

3組の親子
洋服屋
店員
父の秘書
妖精たち関口啓
岩崎醇花
若宮嘉紀
秋山和沙
小杉瑠々
東野瑞生
井上興紀三澤由華
岩崎醇花
鈴木就子
三澤由華
若宮嘉紀岩本悠里
高橋麗 (11:30)
山内優奈榎本文
高橋茉由
丸山梨紗小川紗季
富岡玲美
山田珠希勝木萌香 (15:30)
馬場彩

御者

第2幕
大臣
お城の人々11:30 福原大介
石川聖人
天木真那美
石川龍之介
15:30 石川龍之介
天木真那美
伊藤璃空井上興紀
荻野曰子
伊藤璃空
小澤倅造
荻野曰子
柏葉大歩
岩本悠里
富岡玲美柏葉大歩
岸川まや
仲田直樹
関口智則
岸川まや
西澤優希
榎本文
東野瑞生関口智則
周防サユル
宮司知英
飛永嘉尉
周防サユル
宮司知英
高橋茉由
三澤由華西澤優希
仲田直樹
馬場彩
山内優奈母たち
娘たち

STAFF スタッフ

※特別録音による音源を使用します。

演出・振付: 鈴木稔 音楽: セルゲイ・プロコフィエフ 舞台美術: 二村周作

照明デザイン: 足立恒 衣裳デザイン: 井上照章 舞台監督: 伴美代子

バレエミストレス: 小山恵美 バレエマスター: 福原大介 総監督: 小山久美

音響: 矢野伊織 (Onbu LLC) 大道具: 東宝舞台株式会社 照明: 株式会社インプレッション 衣裳: b.c.costume.