

シンデレラ



CINDERELLA 全2幕

Photos : Kiyonori Hasegawa

スターダンサーズ・バレエ団

リラックスパフォーマンス

Relaxed Performance

ご家族・介助者のための
ご来場ガイド

日時：2025年11月3日(月祝) 11:30/15:30
会場：彩の国さいたま芸術劇場 大ホール

もくじ

1. リラックスパフォーマンスって？
2. 会場とアクセス
3. 公演当日について
 - 入場
 - 客席と優先席
 - タイムスケジュール
 - 上演中の出入りについて
4. プログラム
5. お客様へのお願い



1. リラックスパフォーマンスって？

リラックスパフォーマンスとは

自閉症やADHDの症状等により劇場空間での鑑賞に不安がある方も舞台芸術を楽しめるようアレンジされた公演形態です。

スターダンサーズ・バレエ団では、2018年からリラックスパフォーマンスによる公演を開催しています。

通常の公演で求められるような鑑賞マナーを緩和し、肩ひじ張らずに気軽に舞台鑑賞ができることから、障がいのある方だけでなく、バレエを初めて鑑賞する方や、小さなお子様連れのご家族まで、幅広い方にお楽しみいただいています。

みんなが一緒にバレエを楽しめるようさまざまな工夫をしています。

- ・上演中でも、休憩が必要になったときには客席の外に出ることができます（途中で席に戻ることもできます）
- ・当日の体調や状況に合わせて自由に利用できる優先席エリアを用意します
- ・客席の照明を完全に暗くしません
- ・突然大きな音がでる場面は、音のボリュームに配慮します
- ・完全な静寂ではなくても、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます

特設サイトや紹介映像もご確認ください

特設サイト

<https://www.sdballet.com/rp/>



紹介映像

<https://youtu.be/r6gD79eitx4>



2. 会場とアクセス



会場

彩の国さいたま芸術劇場 大ホール

〒338-8506

埼玉県さいたま市中央区上峰3-15-1

TEL : 048-858-5500

(休館日を除く9:00~19:00)



©小川重雄



アクセス①

彩の国さいたま芸術劇場

WEBサイト

<https://www.saf.or.jp/arthal/access/>



電車でお越しの方

JR埼京線与野本町駅（西口）下車 徒歩7分

バスでお越しの方

JR京浜東北線北浦和駅（西口）から

①西武バス[大久保][大久保団地][加茂川団地][浦和北高校]行き

②国際興業バス[さいたま新都心]行き

[彩の国さいたま芸術劇場入口]下車 徒歩2分





アクセス②

彩の国さいたま芸術劇場

WEBサイト

<https://www.saf.or.jp/arthall/access/>



車でお越しの方

► 東京方面からお越しの場合

首都高速[戸田南]出口または高速埼玉大宮線[浦和南]出口で降り、
新大宮バイパスを北上、[埼大通り]交差点の次の[上峰]交差点を右折

► 大宮方面からお越しの場合

新大宮バイパスを南下、[上峰(2)]交差点の次の[上峰]交差点を左折

【駐車場】収容台数：155台（うち障がい者専用駐車場4台）

- 劇場周辺には他に駐車場がございませんので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。
- 障害者手帳をお持ちの方は、1階の総合インフォメーションで手帳を提示していただければ、無料サービス券を交付します。

3. 公演当日について



入場

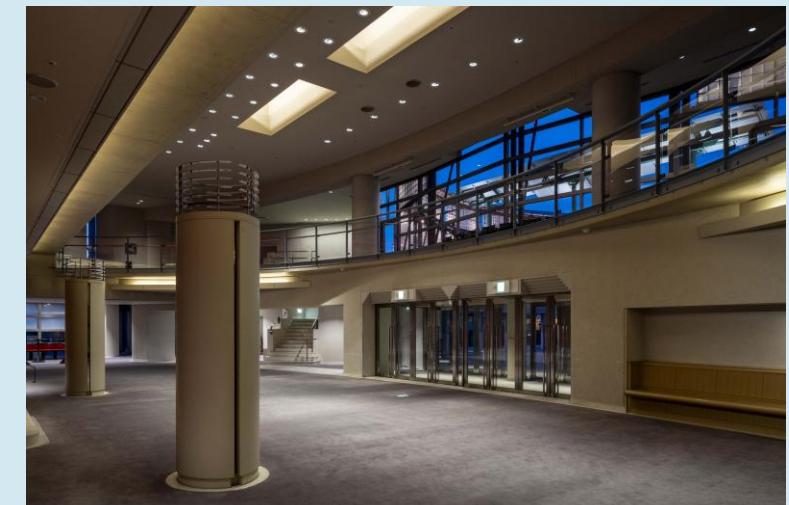
開演時間の45分前（10:45／14:45）からご入場できます。

大ホールの入口（彩の国さいたま芸術劇場2階）でチケットを見せて、会場に入ります。

会場内には案内係がいます。お手伝いが必要な方はお声がけください。

- 入場後にホールから出て再入場する場合は、入口で再度チケットを提示してください。
- 車椅子をご利用の方は、係の者がご案内します。

劇場フロアマップはこちらからご覧ください
(彩の国さいたま芸術劇場WEBサイト)
<https://www.saf.or.jp/arthall/facilities/>





客席

座席はすべて指定席です。
チケットに記載されているお席にお座りください。



©小川重雄



優先席

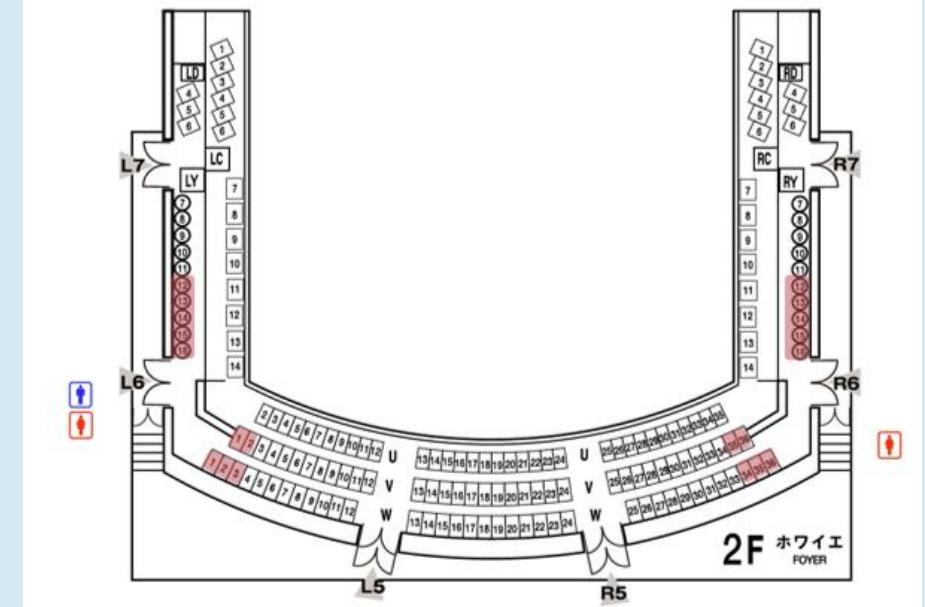
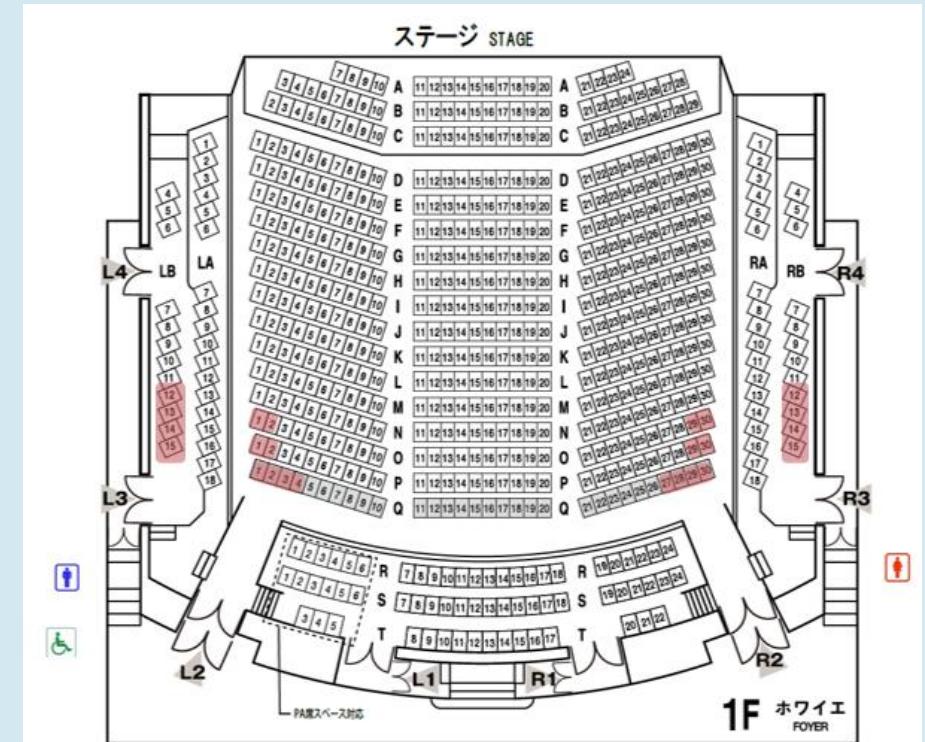
このマークが
目印！



当日の体調や状況に合わせて自由に
ご利用いただける優先席を客席後方に
ご用意しています。

お持ちのチケットと同じ階の優先席を
ご利用ください。

優先席の場所は、当日の会場でも
ご案内します。





タイムスケジュール

	11:30の回	15:30の回
開場	10:45	14:45
第1部	11:30～12:15	15:30～16:15
休憩	20分間	20分間
第2部	12:35～13:30	16:35～17:30
終演予定	13:30	17:30

バレエがはじまる前に
舞台上でお話があります



バレエがはじまる前にお話があります

バレエがはじまる前に、
「シンデレラ」の物語の解説や
バレエで使う手の動き“マイム”的
紹介があります。





上演中の出入りについて

休憩が必要な場合は、上演中も客席から出ることができます。

1階ホワイエ（会場ロビー）には休憩エリアをご用意しています。

1階ホワイエにあるモニターでは、
舞台の様子をご確認いただけます。

「また観よう」と思ったら、
上演中でも客席内に戻ることができます。



©HASEGAWA Photo Pro.

休憩エリアの様子

4. プログラム



シンデレラ

あらすじ

継母と義理の姉たちに召使いのようにこき使われる毎日を過ごしている心優しい娘シンデレラ。

舞踏会に行けずに落ち込んでいると仙女が現れて・・・



HASEGAWA Photo Pro.



「シンデレラ」紹介映像

<https://youtu.be/UPSUI0BTvw0>



キャスト

11:30

シンデレラ



しおたに あやな
塩谷綾菜

王子



はやしだ しょうへい
林田翔平

15:30



あべ ひろえ
阿部裕恵



いけだ たけし
池田武志





公演プログラム

当日会場にて配布する公演プログラムを、事前に公開しています。

ストーリーや登場キャラクターは公演プログラムにて
ご確認ください。



◀プログラムはこちらからご覧いただけます。

https://www.sdballet.com/wp-content/uploads/2025/10/program_web.pdf



5. お客様へのお願ひ



お客様へのお願い①

- 上演中は、携帯電話やアラーム付き時計等の電源をお切りください。
- シャカシャカと音のなりやすい素材の服や、お子様の光る靴、高い位置でのお団子ヘアーなどは、周りのお客様のご迷惑となるためご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 前かがみになってのご鑑賞は周りの方の視界の妨げとなりますので、背もたれに背中をつけてご鑑賞いただきますようご協力をお願いいたします。
- 客席での飲食、上演中及びカーテンコールの写真撮影／録音／録画等は固くお断りします。



お客様へのお願い②

本公演は、通常のバレエ公演で期待される鑑賞マナーを緩和して実施するものです。

上演中もお客様の移動やざわつき、多少の話し声が予想されることをご理解くださいま
すようお願いいたします。

リラックスパフォーマンスは「障がいのある人もない人も一緒に楽しむ」をコンセプト
としています。ご来場の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

会場でお困りのことがございましたら、ご遠慮なく係のものにお声がけください。

電源が必要な医療器具等をご使用の場合は、
スターダンサーズ・バレエ団まで事前にご連絡をいただきます
ようお願いいたします。

その他、何かご不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせ
ください。

スターダンサーズ・バレエ団事務局
TEL: 03-3401-2293 (平日10:00~17:00)
E-mail: ticket@sdballet.com

皆さまのご来場をお待ちしています

