

スターダンサーズ・バレエ団

リラックス パフォーマンス

Relaxed Performance

ご家族・介助者のためのご来場ガイド

2025年2月9日(日) 14:00開演(13:15開場)

水戸市民会館 グロービスホール

■リラックスパフォーマンスって？

自閉症やADHDの症状等により劇場空間での鑑賞に不安がある方も舞台芸術を楽しめるようにと取り組まれている公演形態です。

スターダンサーズ・バレエ団では、2018年から、リラックスパフォーマンスによる公演を開催しています。

通常の公演で求められるような鑑賞マナーを緩和し、肩ひじ張らずに気軽に舞台鑑賞ができることから、障害のある方だけでなく、バレエを初めて鑑賞する方や、小さなお子様連れのご家族まで、幅広い方にお楽しみいただいています。

みんなと一緒にバレエを楽しめるようさまざまな工夫をしています。

- ・ 上演中でも、休憩が必要になったときには客席の外に出ることができます
- ・ 外に出やすい席をご希望の方のための優先席エリアを用意します
- ・ 客席の照明を完全に暗くしません
- ・ 突然大きな音がでる場面は、音のボリュームに配慮します
- ・ 完全な静寂ではなくでも、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます
- ・ 特設サイトでの事前の情報提供により、ご家族や同伴の方の不安を和らげます

▼特設サイト



<https://www.sdballet.com/rp/>

■紹介映像

リラックスパフォーマンスの取り組みについては、こちらの動画でご確認ください。



<https://youtu.be/r6gD79eitx4?si=IbXSsq1CjmGwu9bx>

■公演の流れ

13:15 開場



14:00～14:45 「シンデレラ」 第1幕

休憩（20分間）



15:05～16:00 「シンデレラ」 第2幕

16:00 終演予定

■プログラム

上演作品の詳細は、プログラムをご覧ください。



▼プログラムはこちらからご覧いただけます。



https://www.sdballet.com/wp-content/uploads/2025/01/mito_program_web.pdf

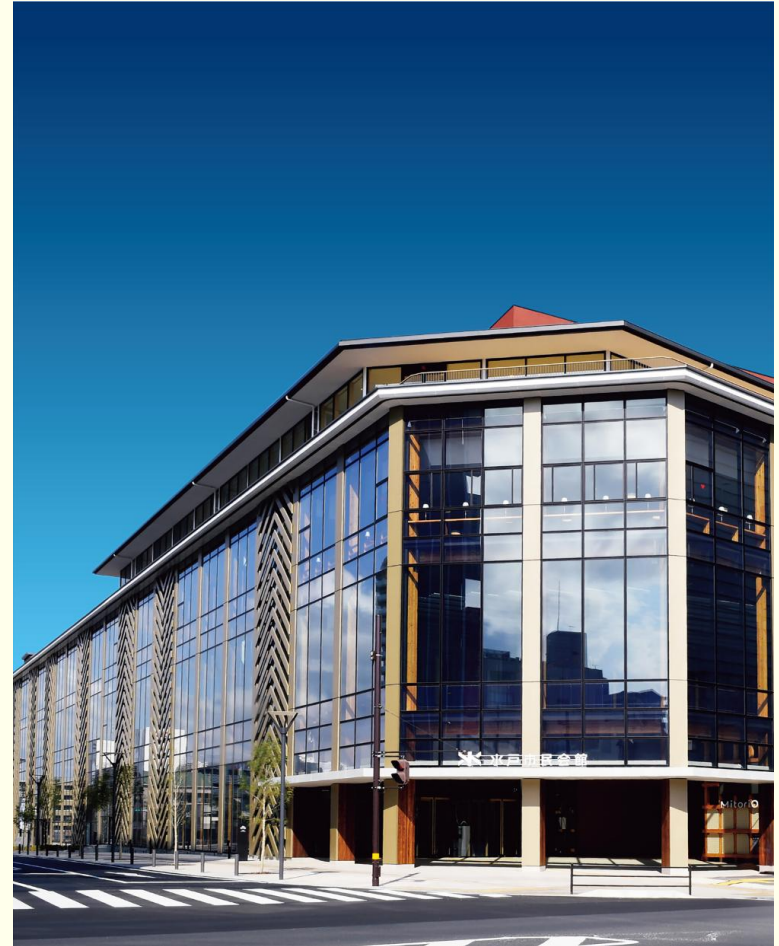
■会場

水戸市民会館 グロービスホール

〒310-0026

茨城県水戸市泉町1丁目7番1号

TEL：029-303-6226



■ アクセス

【 🚌 バスでお越しの方 】

JR水戸駅北口(4～7番のりば)から約5分、
「泉町一丁目」下車、徒歩1分

【 🚶 徒歩でお越しの方 】

JR水戸駅北口から約20分

【 🚗 車でお越しの方 】

水戸ICより約20分

※来館者向けの駐車場はございません。周辺の有料駐車場をご利用ください。



▶ 詳細はこちら <https://www.mito-hall.jp/access/>



■会場内のご案内

開演時間の45分前（13:15）からご入場できます。

グロービスホールの入口でチケットを見せて、会場に入ります。
会場内には案内係がいます。お手伝いが必要な方はお声がけください。

- ・ 入場後にホールから出て再入場する場合は、入口で再度チケットを提示してください。
- ・ 車椅子席をご購入の方は、座席までご案内しますので、案内係にお声がけください。

■客席

座席はすべて指定席です。

チケットに記載の座席番号にお座りください。



■優先席

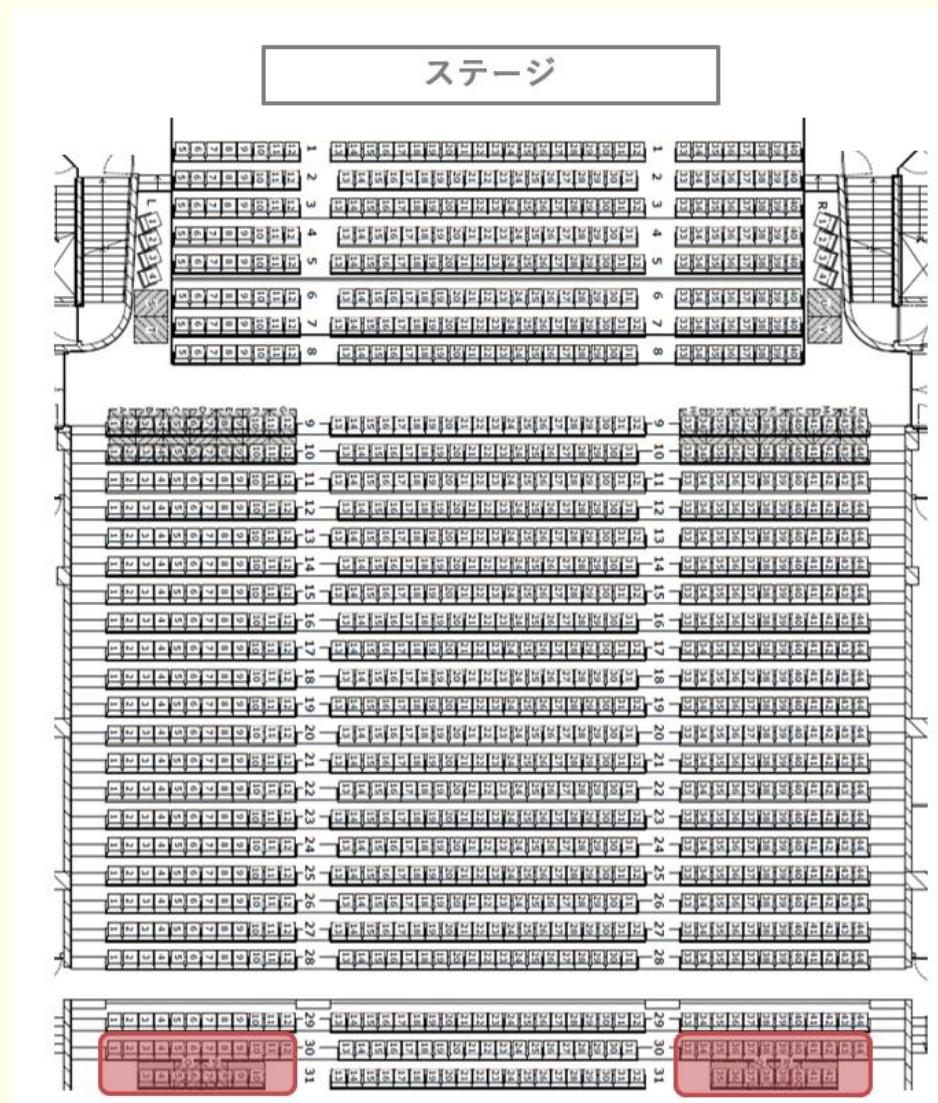
当日の体調や状況に合わせて自由にご利用いただける優先席を客席後方にご用意しています。

「何度も出入りしてしまうのでドアの近くが良い」という場合などには、お近くの優先席をご利用ください。

優先席エリアの場所は、当日会場でも掲示します。



このマークが
目印！



■上演中の出入りについて

上演中にもし飽きてしまったら、客席から出ることができます。
ホワイエ（会場ロビー）には休憩エリアをご用意しています。

ステージの様子が見られるモニターがあるので、
上演内容を見逃すことなく休憩することができます。

「また観よう」と思ったら、
上演中でも客席内に戻ることができます。



休憩エリアの様子©Hasegawa Photo Pro.

障害等の理由により、特別な配慮が必要な場合は、
スターダンサーズ・バレエ団事務局までお問い合わせください。

TEL: 03-3401-2293 (平日10~18時)

E-mail: ticket@sdballet.com

皆さまのご来場をお待ちしております

